

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской ООШ

Шевелева Л.М.

# Меню

"16" 05 2025 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области

5 день

| Наименование                                                                       | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети-ческая ценность |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|----------|---------------|--------------------------|
| <b>завтрак</b>                                                                     |          |           |          |               |                          |
| Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным                                    | 200/5    | 6,0       | 7,7      | 43,2          | 267,1                    |
| Кофейный напиток с молоком                                                         | 200      | 1,5       | 1,6      | 22,3          | 109,8                    |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным                                               | 15/5/25  | 6,2       | 6,6      | 12,1          | 133,7                    |
| итого завтрак                                                                      |          | 13,7      | 15,9     | 77,6          | 510,6                    |
| <b>обед (суп на выбор)</b>                                                         |          |           |          |               |                          |
| Огурец соленый кусочком                                                            | 60       | 0,1       | 0,0      | 0,2           | 1,4                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курой / или Суп картофельный с горохом и курой | 200/5    | 3,3       | 5,8      | 6,0           | 94,0                     |
| Тефтели (1 вар.) в томатном соусе                                                  | 80/30    | 6,2       | 17,8     | 8,1           | 223,1                    |
| Макаронные изделия отварные                                                        | 150      | 5,5       | 4,7      | 28,4          | 186,7                    |
| Компот из сухофруктов                                                              | 200      | 0,3       | 0,0      | 30,8          | 125,7                    |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                                   | 40       | 2,2       | 0,4      | 19,8          | 92,8                     |
| итого обед                                                                         |          | 17,6      | 28,7     | 93,3          | 723,7                    |
| итого за день                                                                      |          | 31,3      | 44,6     | 170,9         | 1234,3                   |

Зав.производством:

*Handwritten signature*